Dokumentą elektroniniu parašu
pasirašė VILIJA,PREIKŠAITIENĖ
Data: 2026-09-08 19:45:43

Dokumentą elektroniniu parašu
pasirašė ARVYDAS,GIRDZIJAUSKAS
Data: 2026-10-14 12:59:24

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“
P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ ”Registrų centras”.

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:
UAB ”VILARTINA” DIREKTORĖ\MAISTO TECHNOLOGĖ
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Klaipėdos Vydūno gimnazija
adresu: Sulupės g. 26, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos. vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas. adresas)

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Įstaigos darbo laikas
Nuo _8:00_ iki_15:00_ val.

2026-2027 m.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1savaitė Pirmadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytyų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (T.) (troškintas garuose)	3-AN1T	170.00	13.48	12.12	36.46	298.53
Kiaulienos nugarinės kepsnys (T)(keptas su garais)	4-KMP-9T	85.00	19.50	9.99	8.06	205.11
Garuose virta kiauliena su šakninėmis daržovėmis (T.) (keptas su garais)	4- KMP6T	60/60	16.35	11.65	15.19	225.76
Kiaulienos kukuliai su rausvuoju padažu (T)	4-AN18KT	80/15	14.50	9.64	7.74	175.70
Makaronai su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (T.)	4-PM1T	200 (60/140)	12.78	8.55	22.09	216.67
Lietiniai blynai su varške(9%) (T.) (keptas su garais), jogurto 2,5% -uogų padažu	4-VAKP8T	150(100/50)	16.79	9.89	45.55	331.32
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T.)	3-VAK1T	150\30	20.63	18.34	39.77	401.01
Daržovių risoto su plikytais ryžiais(pupelės, žirneliai, žirniai, morkos, svogūnai)A,T)	4-KT74-13AT	200.00	14.60	15.52	58.85	405.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	4-PAD3T	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1savaitė Pirmadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais,šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Antradienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A, T)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos file konvekcinėje krosnyje (kiaušiniai,traškūs kukurūzų dribsniai) (T) (keptas su garais)	3-AN2T	80.00	18.38	5.80	13.56	175.34
Troškinti paukštienos maltinukai morkų ir pievagrybių padaže (T)	4-P/AN 8/1T	80\40	13.49	12.44	4.95	185.67
Vištienos troškinys su brokoliais, šakninių daržovių padaže (T)	5-ANP/DAR27T	140.00	18.49	11.52	14.44	231.44
Vištienos file kepta su daržovėmis ir sūriu 40 %(T) (keptas su garais)	3-AN17/PPT	80\20	22.88	5.94	7.89	173.54
Lietiniai blynai su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100\50	20.96	15.67	35.48	358.94
Kefyriniai sklindžiai su aguonomis (Keptas)	4-MOKMILT2T	100.00	9.66	9.29	35.10	262.61
Pupelių - daržovių troškinys(A. T)	3-KT13AT	150.00	9.95	7.15	38.87	239.61
Įdaryta paprika su daržovių įdaru (A, T) (keptas su garais)	4-DAR AT/VG/17	80\70\10	7.15	8.67	23.23	190.72

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1 savaitė Antradienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais(A.)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (A, T)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos maltinis (T)	4-ANNMŽ-15T	80.00	9.37	13.32	3.69	172.05
Konvekcinėje krosnyje kepti lašišų filė kąsneliai (T)	3-ANNM-8T	65.00	15.80	13.02	0.65	179.30
Plovas su vištiena (T) (troškintas garuose)	3-PPAUKŠAN1T	170.00	14.09	10.89	36.61	290.33
Virtų bulvių kukuliai su mėsa, grietine 30% (T)	4-VBK9T	120\40\20	17.37	20.37	45.64	350.87
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru(kepti konvekcinėje krosnyje)T	4-VBMNM53T	150 (112,5/37,5) /30	12.64	11.25	38.17	301.09
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (T) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	80\60\10	17.50	12.59	13.53	228.83
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (T) (keptas su garais)	3-VAK8T	100.00	12.32	13.18	19.65	247.41
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT/B15/200	100.00	6.02	5.84	27.63	182.00
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (T, A)	4- KR/DAR/Vg/1AT	200.00	6.55	16.93	30.07	298.83

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (T)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1 savaitė Trečiadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Šviežių kopūstų salotos su agurkais,pomidorais, porais ir aliejumi (A)	3- SA13A	70.00	0.91	5.73	3.15	64.94

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savitė Ketvirtadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba sriuba(A, T)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (T)	4-NMK13T	100.00	26.04	24.60	2.23	331.64
Kiaulienos mėsos guliašas su daržovėmis (T)(troškintas garais)	4- K/DAR 6T	60\60	15.06	11.45	14.12	216.24
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai) (T) (keptas su garais)	3- AN11T	80,00	12,88	8,07	6,29	145,81
Daržovių troškinys su mėsa(T)	5-AN59T	135\65	18.50	11.75	16.85	246.15
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (T)	3-VAK/PAD15T	120\60	9.20	14.08	36.10	305.18
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%)(T) 2,5%,jogur.grietinė15%, sviestas 82%)(T)	3-AN4T	150,00	19,71	14,79	24,21	311,21
Mieliniai blynai (keptas)	4-MOKMLT 72	100.00	8.28	10.14	36.55	262.88
Virti pilno grūdo makaronai su pupelės šparaginės, žaliais žirneliais,morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (A. T)	Nr.3-VAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1 savitė Ketvirtadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (A)	3- SA14/1A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (A)	3-SAL4A	70.00	1.04	4.52	6.70	60.85
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (A. T)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (T, keptas su garais)	4- P/AN5T	80.00	15.53	5.77	7.37	147.40
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su sūriu (40 %) (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (T, keptas su garais)	4- AN 21T	75.00	14.28	8.08	10.39	171.41
Traški vištienos file (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (T)	3-AN17PT	100.00	21.22	4.53	13.56	180.08
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkų padažu(T)(keptas garais)	3-AN18PT	75\51	19.74	10.38	4.72	191.52
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių, pievagrybių, sūrio padažu	4-P/KR/DAR21T	150.00	12.99	7.76	30.45	238.97
Blyneliai su bananais (keptas)	4-MOKMLT 79	150.00	11.57	12.24	57.11	374.36
Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti sėlenėlėmis (T)	3-VAK10T8	150.00	21.36	10.83	38.09	323.48
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (A, T)	4- KT7AT	150.00	6.13	7.42	25.82	182.45

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GAR AT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1savaitė Penktadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais(A.)	3-SA19A	100.00	0.91	4.89	3,26	69.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežių kopūstų salotos su agurkais,pomidorais, porais ir aliejumi (A)	3- SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64.94
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	100.00	0.80	0.20	2.30	11.00
Šviežios raudonos paprikos (A)	3-SA21A	80.00	1.00	0.40	5.30	28.90

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų lęšių ir bolivinių balandų sriuba su daržovėmis (A, T)	3-SR32AT	150.00	4.82	0.77	15.79	89.00

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (T)	4-PKAN18T	90.00	15.87	10.23	6.82	182.79
Troškinta kiauliena su šaknėmis daržovėmis ir pilno grūdo makaronais (T)	4- AN10-1T	120/100	20.22	9.39	39.30	313.82
Konvekcinėje krosnyje garuose keptas kiaulienos maltinukas (T)	4- ANNM-10T	80.00	17.23	10.07	6.25	170.36
Mėsos troškinys su pupelėmis(T)	5-AND7T	75\56	24.94	14.86	13.53	277.04
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (T)	4-PPIE8T	100.00	12.32	13.18	19.65	247.41
Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu (T)	4- KTVNM12T	150/24	15.90	13.34	35.34	325.85
Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo(Keptas)	7-6/103VPcG 10N	100.00	16.19	15.33	10.21	243.59
Ryžių plovas su daržovėmis ir pievagrybiais	4-PKRD-8AT	250.00	7.36	13.30	57.29	355.13

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

2 savaitė Pirmadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais,šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100.00	1.14	4.69	3.36	54.53
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100.11	0.40	0.30	13.40	52.00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (A, T)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys su pievagrybių padažu (T)(keptas su garais)	4-K/AN-9/1-4T	90\35	21.23	10.83	11.07	231.92
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %)(T)	4-PKAN17T	75\25	20.72	15.24	9.88	261.93
Troškinta kiauliena su žaliais žirneliais, natūraliu pomidorų padažu(T)(troškintas su garais)	5-ANK20T	120.00	17.99	12.95	9.24	228.59
Maltos mėsos(kiaulienos) kepsnys su kmynais	4-KAN-17T	100.00	21.30	14.04	11.62	254.88
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir padažu (T)	4- DRŽP-63/180	150/30	14.38	17.09	14.67	260.08
Blyneliai su obuoliais, praturtinti avižų sėlenomis (keptas)	3-M11T	150.00	10.79	11.09	52.04	340.19
Lietiniai blynai su varške(9%), jogurto 2,5% - uogų padažu	4-VAKP8T	100/50/40	17.38	10.37	46.07	340.12
Žirnių šutininė (žirniais) (A, T)	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (T)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

2savaitė Antradienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais,šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (A, T)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos mėsos troškinys su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (T)	3- ANNP8T	110.00	13.85	9.99	13.63	196.27
Konvekcinėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukas (keptas)	3- AN/NM16T	90.00	13.58	5.90	8.13	139.97
Traškios vištienos blauzdelės(keptos konvekcinėje, T)	3-AN13T	95.00	21.46	8.40	13..37	215.72
Vištienos šnicelis (T, keptas konvekcinėje su garais)	5-ANP30T	90.00	19.12	2.54	7.03	127.63
Perlinių kruopų troškinys su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (T)	4-AN16 PT	160.00	14.55	12.82	31.51	288.30
Tradiciniai virti varškėtukai praturtinti sėlenėlėmis (T)	3-VAK10T8	150.00	21.36	10.83	38.09	323.48
Kefyriniai sklindžiai su aguonomis(keptas)	4-MOKMILT2T	150.00	14.49	13.93	52.65	393.92
Pupelių troškinys su moliūgu, cukinija, kukurūzais ir perlinėmis kruopomis(A.,T.)	4-DARKR-21AT	200.00	10.26	8.38	42.88	287.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

2 savaitė Trečiadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (A, T)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %))(T)	3- AN9T	85\10	16,20	8,80	8,73	180,46
Konvekcinėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai (keptas su garais) (T)	4-AN NM-13	90.00	18.03	11.27	3.59	187.84
Plovas su kiaulienos mėsa ir brokoliais(T) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN23T	180.00	13.75	12.15	36.97	301.14
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (T) (keptas su garais) arba	4-DAR/K - 16T	80\40/20\10	17.50	12.59	13.53	228.83
Įdaryti cukinių bokšteliai su mėsos ryžių-daržovių įdaru, užkepti sūriu 40%(T) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16/1T	80/40/20/10	17.40	12.19	10.33	215.83
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu(T)	3-VAK/PAD15T	120\60	9.20	14.08	36.10	305.18
Bulvių plokštainis ***(pienas 2,5%***)(keptas su garais)	4-BANNM15T	200.00	5.43	8.18	41.89	258.40
Varškės pudingas su uogomis (varškė 9%)((T)	4-PPIE8T	150.00	18.48	19.78	29.48	371.11
Virti bulviniai kukuliai su varške 9%(T)	KT3	150.00	8.42	4.01	47.80	256.82
Daržovių troškinys su grikiais (žiediniai kop.,moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (A.T.)	4- PD/KR-2AT	200.00	6.17	9.32	34.56	238.37

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GARAT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

2savaitė Ketvirtadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (A) (T)	4-SR26T	150.00	2.67	3.24	20.1	115.37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė blyneliai su cukinija (T)	3- AN/NM16T	100.00	15.08	6.56	9.03	155.52
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai,varškė 9%,pienas 2,5%) (T)	4- ANP10T	100.00	19.36	7.95	7.90	182.19
Konvekcinėje keptas kalakutienos filė karbonadas (T)	4-P/AN/17T	80.00	18.19	2.92	14.25	156.02
Kepta vištienos file su pievagrybiais ir sūriu(40 %) (T)(keptas su garais)	4-P/AN/17T	80/30	22.37	8.71	15.92	229.18
Vištienos troškinys su paprika, šakninių daržovių padaže (T)	5-ANP/DAR26T	60\80	18.57	11.53	14.48	232.06
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių, pievagrybių, sūrio padažu (T)	4-P/KR/DAR21T	90\60	12.99	7.76	30.45	238.97
Lietiniai blynai su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu(brokoliais ir pomidorų padažu)(A, T)	5-DAR/KR18AT	170.00	13.30	17.82	36.41	340.19

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

2savaitė Penktadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (A, T)	3-SR11AT	150,00	8,96	2,44	24,74	146,37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškinys su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (T)(keptas su garais)	3- AN14	65/55	17.23	12.96	9.87	218.74
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis(T)(keptas su garais)	4-K/AN-9-1T	100(68\32)	22.12	14.99	11.29	270.84
Malti mėsos voleliai su morkomis(T)	5-NM24T	100.00	14.45	12.27	17.54	232.45
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškinys su kiaulienos mėsa(T)	5-K/KR/DAR25T	200.00	13.39	12.08	37.17	300.48
Varškės ir ryžių apkepas (T)	Nr.4-VARŠ/KR/AN-87T	150.00	21.73	16.67	19.23	314.37
Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis , aguonomis (konvekcinėje, T)	3-VAŠP/150	100.00	17.96	14.69	24.91	296.98
Pupelių-daržovių troškinys (A., T.)	3-DAR-13AT	200.00	12.38	9.34	40.14	292.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

3 savaitė Pirmadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos (A)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą šviež.kopūstų salotos) (A, T)	3- SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12
Šviežūs agurkai (A.)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A.)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI
3savaitė Antradienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (A, T)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (T)	3- AN12-1T	75(50/25)	12,43	13,44	7,73	196,86
Užkepta lašiša su daržovėmis, bešamelio padažu(T)	4-APK20T	150.00	9.86	12.39	3.38	164.18
Plovas su kalakutienos mėsa, paprika, brokoliais(T) (troškintas)	4-P/DAR/KRAN23/1T	180.00	14.41	10.90	37.13	292.70
Vegetariniai bulvių blynai su ***varške 9%*** kepti konvekcinėje	5-VBV10	150.00	8.64	9.36	41.80	283.45
Žemaičių blynai su mėsos įdaru (T)	4-VBM54T	150.00	12.64	11.25	38.17	301.09
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (T) (virtas)	4-VBVNM9/1T	150 (110/40)	16.45	12.93	38.19	251.05
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (T)	5-PMD1T	200.00	13.56	6.95	39.51	277.55
Lietiniai blynai su varške(9%), jogurto 2,5% - uogų padažu	4-VAKP8T	100/50/40	17.38	10.37	46.07	340.12
Kefyriniai sklindžiai su aguonomis (Keptas)	4-MOKMILT2T	150.00	14.49	13.94	52.65	393.92
Lęšių troškinys su daržovėmis (A)	4KR/DAR/AT18	170.00	15.31	15.80	36.45	328.40

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (T)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

3savaitė Antradienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (A, T)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas vištienos filė karbonadas (T) (keptas konvekcinėje su garais)	4-MOKGPT17	80.00	22.22	2.93	14.49	173.49
Vištienos šnicelis keptas ir troškintas su garais konvekcinėje (T)	4-PAN15T	100.00	18.73	7.83	7.91	178.72
Kepta vištienos file su pievagrybiais (T)(keptas su garais)	4-P/AN2T	80\25	20.88	9.28	15.66	227.37
Konvekcinėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys(keptas su garais)(T)	3- AN 13	80.00	14.28	8.08	10.90	171.41
Plovas su kalakutiena keptas su garais (T)	3-PPAUKŠAN1T	170,00	13.74	10.78	36.61	287.77
Lietiniai blynai su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150\30	20.63	18.34	39.77	401.01
Daržovių risoto su plikytais ryžiais(pupelės, žirneliai, žirniai, morkos, svogūnai)A,T)	4-KT74-13AT	150.00	10.95	11.64	44.14	303.77

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A. T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

3savaitė Trečiadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (A, T)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %) (T)	5-K/AN-21T	80\20	19.78	14.31	11.11	254.19
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai (T)	4-ANK11T	75/20/20	16.86	32.01	7.27	384.73
Konvekcinėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (T)	3-ANNM7T	100.00	15.91	8.06	6.90	164.38
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis ir paprika (T)	5-ANK/DAR25T	130.00	15.05	14.02	13.69	239.67
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena ir daržovėmis (T)	3- AN10-1T	100\80	17.10	6.58	33.22	253.01
Tradiciniai virti ***varškėčiai praturtinti sėlenėlėmis*** (T.)	3-VAK10T8	150.00	21.36	10.83	38.09	323.48
Kefyriniai sklindžiai su aguonomis (keptas)	4-MOKMILT2	150.00	14.49	13.93	52.65	393.92
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos ,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (A, T)	AT4-DAR/Vg/7AT	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GAR AT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71

3savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais,šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (A, T)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file užkepta su varške ir špinatais(T)	4-AN18PPT	80\20	21.03	9.55	8.08	203.63
Traškios vištienos blauzdelės(keptos konvekcinėje, T)	3-AN13T	95.00	21.46	8.40	13..37	215.72
Vištienos file guliašas (T)	5- ANP20T	120.00	18.25	8.31	13.70	199.23
Garuose virti vištienos kukuliai (T)	4-ANP10T	100.00	19.36	7.95	7.90	182.19
Troškinta paukštiena su troškintais šviežiais kopūstais(T)	3-AN15-1	60\75	19.20	8.64	7.74	178.24
Lietiniai blynai su dešrele kepti konvekcinėje krosnyje (T)	4-PM8T	110\40	11.51	16.75	35.80	331.70
Virti kukurūziniai varškės kukuliai(T)	5-PTGV1	150.00	22.44	15.41	25.45	287.56
Sveikatai palankus troškinys (avinžirniai, pupelės, morkos, svogūnai, salierai)(A, T)	Nr.5-5/4ATGPVVg 10N	300.00	11.64	6.27	40.35	264.12

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

3savaitė Penktadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (A)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Kopūstų salotos(A)	5-SAL1A	50.00	0.78	5.22	2.89	57.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 Savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (T)(A)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file suktinis su daržovių ir sūrio (40 %) įdaru (T)(keptas su garais)	4-PDAN-20/1T	80\20	19.37	10.32	11.31	213.79
Kalakutienos guliašas (T)	4-ANP18T	110.00	14.34	10.08	13.64	199.07
Paukštienos maltinis (keptas su garais)	4-ANP19T	85.00	15.69	5.22	7.37	143.22
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	AN-P13T	62\3	18.16	4.95	0.76	95.00
Kietųjų kviečių makaronai su kalakutiena(T)	5-PMD1T	200.00	13.53	6.95	39.51	277.55
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150.00	19.91	9.99	38.35	317.59
Kefyriniai sklindžiai su aguonomis(keptas)	4-MOKMILT2T	150.00	14.49	13.93	52.65	393.92
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu (A, T)	5-DAR/KR 17AT	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

4 Savaitė Pirmadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (A)	3- SAL3A	100,00	4,22	11,15	5,83	132,70
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(A)	K-3	100.00	0.89	6.35	5.58	84.97
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(T)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su kiaulienos mėsa ir brokoliais(T) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN23T	180.00	13.75	12.15	36.97	301.14
Kiaulienos nugarinės kepsnys (T)	4-KMP-9T	85.00	19.50	9.99	8.06	205.11
Mėsos -ryžių kukuliai pomidorų padaže(T)	5-ANKKr20T	100\20	15.52	12.97	12.54	228.92
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (T)	5-AN59T	135\65	19.21	11.84	10.27	209.35
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis, paprika,šaldytais žirneliais (T)	5-ANK/DAR26T	60\80	15.65	14.05	25.66	244.63
Varškės kukurūzinis pudingas(T)	3-VAK8T	150.00	18.48	19.78	29.48	371.11
Mieliniai bananiniai blynai(keptas)	4-MILT/10	100.00	6.90	2.66	33.03	184.75
Avinžirnių ir daržovių troškinys (A)	5-DAR/KR16AT	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Biri perlinių kruopų košė (A, T)	3- GARAT11	100.00	3.92	4.21	30.09	164.94

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinės(10%) grietinės ir uogų - vaisių tyrės padažas	5-P/V/P5	35.00	0.97	2.53	2.62	36.70
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

4 savaitė Antradienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(A)	3-SAL4A	70.00	1.05	4.52	6.71	60.86
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (A) (T)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekcinėje krosnyje kepti jūrinių lydekų file maltinukai(T)	NMŽ-3	95.00	19.53	9.85	5.88	196.02
Užkepta žuvis su daržovėmis, bešamelio padažu(jūros lydeka)(T)	4-Ž/DAR21T	150.00	11.16	8.07	26.02	218.44
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa(T) (virtas)	4-MOKDAR/K47	105\45	8.95	11.43	34.58	273.89
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (b.o.)su grietine (15%)(pienas2,5%)	3- AN15T	150\20	13.82	12.80	27.03	275.55
Daržovių troškinys su paukštienos mėsa (T)	5-ANP22T	65\75	20.47	7.99	8.06	209.25
Lietiniai blynai su varške(9%), jogurto 2,5% - uogų padažu	4-VAKP8T	100/50/40	17.38	10.37	46.07	340.12
Blyneliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (keptas)	3-M11T	150.00	10.79	11.09	52.04	340.19
Žirnių šutininė (A. T)	4-DRŽ15AT	170.00	7.69	6.72	46.99	287.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (T)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

4 savaitė Trečiadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(A)	K-14	80.00	1.02	4.99	7.80	75.54
Morkų salotos su česnakais (A)	5-11A	100.00	1.16	3.43	9.09	63.59
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (A)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba (A) (T)	4-SR27T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos mėsos guliašas (T)	4- KAN-6T	75\45	18.54	12.96	13.58	242.37
Konekcinėje keptas kiaulienos nugarinės karbonadas (T)	4-P/AN/17T	80.00	18.19	2.92	14.25	156.02
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (T)	4-MKP-23/100	100.00	27.68	20.29	3.02	302.05
Įdaryti kopūstai su kiaulienos mėsa , troškinti pomidorų padaže(T)	4- DRŽKKR-55T	150\30	14.38	17.09	14.67	260.08
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (T) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	80\60\10	17.50	12.59	13.53	228.83
Purus varškės pudingas (T)	7-8/175TGV 10N	150.00	19.76	17.32	16.45	300.69
Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo	7-6/103VPcG 10N	100.00	16.19	15.33	10.21	243.59
Ryžių plovas su daržovėmis ir pievagrybiais (A, T)	4-PKRD-8AT	220.00	6.48	11.70	50.42	312.51

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GAR AT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

4 savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Morkų salotos su česnakais (A)	5-11A	100.00	1.16	3.43	9.09	63.59
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(T)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekcinėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(T)	NM-45	80.00	19.93	5.60	0.39	133.77
Konvekcinėje keptas vištienos filė karbonadas su traške plutele(T)	5-P/AN24T	80.00	18.45	2.79	14.44	156.85
Konvekcinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (T)	NM-14	90.00	19.91	9.05	7.78	192.99
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (T)	5-MK70T	100\50	12.19	11.91	17.95	221.27
Plovas su kalakutiena keptas su garais (T)	3-PPAUKŠAN1T	170,00	13.74	10.78	36.61	287.77
Vištienos file guliašas su daržovių saldžiarūgščiu padažu (T)	5-ANP25T	140.00	17.42	15.04	14.68	258.68
Įdaryta paprika su mėsos ryžių įdaru, užkepta sūriu 40% (T) (keptas su garais) arba	4-DAR/K - 16T	80\40/20/10	17.50	12.59	13.53	228.83
Įdaryti cukinijų bokšteliai su mėsos ryžių įdaru, užkepti sūriu 40% (T)	4-DAR/K - 16/1T	80/40/20/10	17.40	12.19	10.33	215.83
Lietiniai blynai su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150\30	20.63	18.34	39.77	401.01
Pupelių-daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis(A. T)	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T.)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Virti makaronai(A, T)	3-GARAT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

4 savaitė Penktadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Pekino salotų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (A)	SAL23A	100.00	2.08	9.98	8.04	130.22
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona ***(ruginiai miltai***)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04