

KLAIPĖDOS VYDŪNO GIMNAZIJOS FIZINIO UGDYMO UŽSIĖMIMŲ ORGANIZAVIMO TVARKA

I. BENDROJI DALIS

1. Fizinio ugdymo užsiėmimuose gali dalyvauti mokiniai, pateikę profilaktinio sveikatos patikrinimo pažymą, kurią mokyklos sistemoje mato mokyklos sveikatos priežiūros specialistė. Sveikatos pažyma galioja metus nuo pasitikrinimo datos.

2. Rudenį, pavasarį, (priklausomai nuo oro sąlygų), žiemą (tėvams sutikus) užsiėmimai vyksta lauke (aikštyne prie mokyklos):

2.1. pamokos lauke vykdomos atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymo Nr. V-773; Dėl Lietuvos higienos normos 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, reikalavimus. Apie planuojamas organizuoti pamokas lauke mokiniai informuojami iš anksto;

2.2. bėgiojama tik sportiniuose takeliuose, nesistumdant, vengiant staigių „stabdymų“, sustojimų;

2.3. nevaikščiojama vietose, kuriose vyksta mėtymo ar šuoliavimo pratimai;

2.4. neišeinama už aikštyno ribų be mokytojo leidimo.

3. Gimnazijos sporto salė, kitos šalia esančios patalpos naudojamos saugiai ir pagal tiesioginę paskirtį:

3.1. į sporto salę įeiti galima tik su tvarkinga sportine apranga ir avalyne. Salėje sportuoti nepersiauvus lauko avalynės ir nekokybiška sportine avalyne, kuri tepa grindų dangą draudžiama;

3.2. atleisti ar nepasiruošę pamokai mokiniai turi persiauti lauko avalynę arba mokiniams siūloma avėti antbačius;

3.3. draudžiama sportuoti su auskarais (bet kurioje kūno vietoje), žiedais, apyrankėmis, grandinėėmis, karoliais, laikrodžiais, šalikais, skarelėmis ir panašiai. Ilgi plaukai turi būti surišti. Negalima kramtyti gumos;

3.4. be mokytojo leidimo negalima naudotis prietaisais ir kitu sportiniu inventoriu;

3.5. draudžiama kabinėtis už krepšinio lankų, futbolo vartų ar lipti ant šių konstrukcijų;

3.6. gimnastikos užsiėmimų metu, negalima stovėti arti prietaisų, įrangos kai atliekami pratimai;

3.7. bokso, imtynių veiksmai galimi tik pagal mokytojo paskirtus pratimus;

3.8. prieš pamokas ir po pamokų persirengimo patalpose būtina drausmingai elgtis, nebėgioti, nesistumdyti;

3.9. draudžiama naudotis mobiliais telefonais pamokų metu;

3.10. būtina saugoti ir prižiūrėti asmeninius daiktus;

3.11. po užsiėmimų pagal galimybes būtina nusiprausti ir persirengti.

II. SANITARINĖ, HIGIENINĖ PATALPŲ PRIEŽIŪRA

4. Sporto salė prieš pamokas ir po keturių pamokų turi būti išvalyta ir išvėdinta.

5. Sporto salėje negali būti pašalinių daiktų (paltų, striukių, kuprinių ir panašiai).

6. Sporto salėje ir persirengimo kambariuose būtina laikytis švaros (nešiukšlinti, nespjaudyti, nevalgyti ir t. t.).

7. Ištepus ar kitaip sugadinus patalpas (sienas, grindis), inventorių, kaltininkas turi viską išvalyti, sutvarkyti, o sugadinus neatstatomai, tėvų (globėjų, rūpintojų) pagalba kompensuoti padarytą žalą.

8. Kiekviena klasė po savo pamokos sutvarko sporto salę, sudeda į saugias, specialiąsias

vietas sportines priemones (šokdynes, kamuolius, lankus, gimnastikos paklotus ir kt.).

III. UŽSIĖMIMŲ LANKOMUMO UŽTIKRINIMAS

9. Fizinio ugdymo užsiėmimai vyksta nustatytu laiku pagal gimnazijos direktoriaus patvirtintą pamokų tvarkaraštį.

10. Į sporto salę įleidžiami tik tie mokiniai, kuriems vyksta pamoka.

11. Mokiniai, laikinai atleisti nuo fizinio ugdymo pamokų, privalo dalyvauti pamokoje, stebėti užsiėmimus arba atlikti kitą mokytojo skirtą užduotį.

12. Ilgalaikio atleidimo atveju, fizinio ugdymo mokytojui pristatyti išrašą ar kopiją iš gydymo įstaigos apie buvusią operaciją, procedūrą ar kitą intervencinį gydymą, po kurio rekomenduojamas fizinio krūvio ribojimas, nurodant ribojimo trukmę.

13. Po ligos ar kitais ypatingais atvejais, pablogėjus mokinio sveikatos būklei, vadovaudamiesi protingumo principu, tėvai gali pateikti fizinio ugdymo mokytojui rašytinį prašymą atleisti mokinį nuo fizinio krūvio ne dažniau kaip kartą per mėnesį. Elektroniniame dienynė žymima „at“.

14. Mokiniai, atleisti nuo fizinio ugdymo pamokų visus metus (gydytojo pažyma), tėvams prašant ir prisiimant atsakomybę už mokinių saugumą, gali nedalyvauti fizinio ugdymo pamokose, jeigu ji tvarkaraštyje yra pirma arba paskutinė. Prašymas kartu su gydytojo pažyma teikiamas gimnazijos direktoriui. Kitu atveju vadovaujamas 11 punktu.

15. Mokiniai gali būti atleisti nuo fizinio ugdymo savaitinių pamokų (ar jų dalies) lankymo, jei mokosi sporto neformaliojo vaikų švietimo ir formalųjį švietimą papildančio ugdymo mokyklose pagal atitinkamas formalųjį švietimą papildančio ugdymo programas, ruošiasi šalies ar tarptautinėms olimpiadoms ir varžyboms:

15.1. mokinio iki 14 metų tėvai (globėjai), mokinys, nuo 14 iki 18 metų turėdamas tėvų (rūpintojų) rašytinį sutikimą, mokyklos vadovui iki pirmojo mokslo metų mėnesio paskutinės dienos pateikia:

15.1.1. prašymą atleisti nuo dalyko (dalykų) dalies pamokų, nurodant, kas prisiima atsakomybę už mokinio saugumą atleistos pamokos metu;

15.1.2. tėvų (rūpintojų) rašytinį sutikimą, jei mokinys yra nuo 14 iki 18 metų;

15.1.3. neformaliojo vaikų švietimo programą ar formalųjį švietimą papildančio ugdymo programą arba nuorodą į jas, kai mokinys mokosi arba yra baigęs neformaliojo vaikų švietimo programą ar formalųjį švietimą papildančio ugdymo programą;

15.1.4. sporto pratybų organizatoriaus išduotą pažymą, kurioje nurodomas mokinio sporto pratybų dažnumas per savaitę, informacija apie mokinio sportinio meistriškumo lygį ir dalyvavimą varžybose kai mokinys lanko aukšto sportinio meistriškumo pratybas;

15.1.5. pasibaigus prašymų teikimo terminui, t.y. po spalio 1d. gimnazijos vadovo įsakymu mokinys atleidžiamas nuo dalyko dalies pamokų lankymo, numatant mokinio atsiskaitymus ir pasiekimų vertinimo būdus.

16. Mokiniai iš fizinio ugdymo užsiėmimų išleidžiami 5 minutėmis ankščiau nei baigiasi pamokai skirtas laikas.

IV. SPECIALIOSIOS IR PARENGIAMOSIOS MEDICININĖS FIZINIO PAJĖGUMO GRUPĖS MOKINIŲ VEIKLOS ORGANIZAVIMAS

17. Specialiosios ir parengiamosios medicininės fizinio pajėgumo grupės mokiniai dirba su visa klase pagal tą pačią programą, tačiau užduotys ir krūvis jiems diferencijuojamas ir individualizuojamas, atsižvelgiant į mokinio susirgimą ir gydytojo rekomendacijas.

18. Parengiamosios fizinio lavinimo grupės mokiniai vertinami pažymiu, specialiosios grupės - „Įskaityta“ arba „Neįskaityta“. Šiems mokiniams fizinių pratimų atsiskaitymai paprastesni, taip pat sudaryta galimybė mokytis ir atlikti užduotis savarankiškai.

19. „Įskaityta“ vertinama kai lankyta ne mažiau kaip 70 % pamokų ir atliktos atsiskaitymo

užduotys bei pademonstruoti išmokti įgūdžiai. Dalyko įskaita skiriama, kai per pusmetį praleista 30 % ir daugiau pamokų.

V. VEIKSMAI NELAIMINGŲ ATSITIKIMŲ METU

20. Įvykus traumai mokytojas ar kitas greta esantis asmuo skubiai kviečia greitąją ir suteikia pirmąją medicininę pagalbą.

21. Apie įvykusias traumas nedelsiant informuojamas gimnazijos direktorius, mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai).

22. Kilus gaisrui ar stichinei nelaimei, mokytojai išveda vaikus iš sporto salės pro avarinį išėjimą, informuoja apie įvykius gimnazijos administraciją.
